

食べること・もの、お口のことで見直して健康に！

食べること なんでも相談・勉強会

楽しく 賑やかな二日間！ 普段のお悩み解決に 最先端の情報収集に ぜひ足をお運び下さい！！

日時： 2019年 **10月13日(日)** **10:00~16:00**

会場： **伊達市市民活動センター**

伊達市鹿島町20-1 伊達市役所 敷地内

出入り自由♪

人気です！

10:00-12:00 市民向け無料シンポジウム

安全に食べて元気になるモノとコツ

- お話1：お口の力を引き出すスペシャリスト
言語聴覚士 源間 隆雄 先生
お口の力の弱りを予防するコツ むせ込みの
気になってきた方に役立つお話しなど
- お話2：口腔ケアチーム
お口の乾きや匂いが気になってきた方には
おすすめのお話しが聞けるかも！
- お話3：栄養バランス食・介護食チーム
災害時などにも役立つモノもありますよ！
手軽に用意できておいしい！ありがたいです

管理栄養士による無料相談コーナー

- アドバイザー：栄養ケア・ステーション
10:00-12:00 ナナカマド

栄養バランスや献立の相談、調理の工夫、
おすすめのモノ・情報などなど
とても丁寧に寄り添って相談にのってくれます！
この機会にぜひお立ち寄りください



ミニ展示・説明会 10:00-14:00

数量限定ですが サンプル提供もあります
賞味期限の長い災害時に役立つモノもあります

- 「お口を元気に」口腔ケアグッズ
(株)ティーアンドケー
- 「試食あります♪」介護食品・栄養食品
(株)宮源 (株)ファイン
(株)クリニコ (株)フードケア

来場された方にはちょっと嬉しいモノが
あたるくじ引きもありますよ♪
何が当たるかな～ お楽しみに！

あの注目のセミナーが伊達で！

14:00-16:00 専門職向けセミナー

食支援と食事姿勢

～完全側臥位法を知ろう！活用しよう！～

言語聴覚士 **源間 隆雄 先生**

食事介助にてむせこみや誤嚥の不安はありませんか？
普段どのような姿勢で行っているでしょうか？ ベッド上で
背上げし崩れそうな姿勢は実はとても危険なのです。
今注目されている**完全側臥位法**。わかりやすい講義と
体験実習で学べます。この機会をお見逃しなく！

こちらは受講費 2000 円/事前申込です

お問い合わせ先・専門職セミナー申込先

伊達市動作介助を考える会 島川

電話：0142-82-3288 留守電対応

メール：datekaijyo@air.nifty.jp



前日 10月12日(土) だて食育レストランEスプーンでも 10:00-15:00 にクッキング教室・相談会開催